Безопасные каникулы для ребенка
РОССИЯ - БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ К ДЕТЯМ!
Правила безопасности на пляже
Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.
Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи ярких деталей (например, красная панама)
Купаться можно только через полтора-два часа после полноценного приёма пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.
Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасёт жизнь вашему ребёнку, если вдруг одна часть сдуется.
Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребёнке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной воспаления лёгких. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей – они очень долго сохнут.
Осторожно: незнакомец!
Необходимо научить ребенка трем важным правилам:
Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.
Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.
Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.
Родители также должны объяснить ребенку, что они никогда не пришлют за ним незнакомца, чтобы забрать его с детской площадки, из садика или школы. Если ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Отправляясь в лес, не забудьте репеллен-ты – химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща
Следите, за тем, чтобы ребенок не попробовал неизвестные грибы и ягоды.
Для детей самый большой страх – потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу, посмотрю дорогу»
Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.
Опасные места для ребенка
Люки, подвалы, чердаки, строительные площадки.
Припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником).
Ребенок и собака
Ребенку нужно объяснить, что он должен
Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина)
Спрашивать у хозяина разрешение, прежде чем погладить собаку
Не размахивать руками или палкой возле собаки
В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ускоряя движения
В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт .
Правила экипировки
Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.
www.ya-roditel.ru

ДЕТИ И ДОРОГА
РОССИЯ - БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ К ДЕТЯМ!
При выходе из дома
помните, что у подъезда дома возможно движение. Поэтому сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят автомобили, остановитесь и оглядитесь – нет ли опасности.
РЕБЁНОК В МАШИНЕ
Ребенок в машине
дети должны занимать самые безопасные места в автомобиле: середину или правую часть заднего сиденья, так как с него можно безопасно выйти прямо на тротуар.
Не разрешайте сидеть рядом с водителем.
Во время длительных поездок чаще останавливайтесь, детям необходимо двигаться.
При переходе проезжей части
Переходите дорогу только по пешеходному переходу.
Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.
Не спешите, не бегите на переходе. Не переходите улицу под углом - объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
Переходя улицу всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо.
При нерегулируемом переходе улицы трамвай обходите спереди, а автобус и троллейбус сзади.
Безопаснее всего переходить улицу с группой с группой пешеходов.
При движении по тротуару
Придерживайтесь правой стороны.
Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
Дошкольника необходимо держать за руку.
Готовясь перейти дорогу
Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
Указывайте на ошибки пешеходов и водителей
Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
При посадке и высадке из транспорта
Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
Правила безопасности в метро:
Никогда не стойте с ребенком у края платформы. Ожидая поезда, стойте у стенки (у колонны) станции (или, если нет стенок и колонн - в середине станции) до момента открытия дверей поезда.
Подходите к дверям вагона только после остановки поезда и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один-два поезда.
Автокресло – ставим?
Детские автокресла в зависимости от веса и возраста ребенка делятся на определенные группы. Эта классификация принята во всем мире и поддерживается российским ГОСТом.
Группа | Вес ребенка | Примерный возраст | Способ установки
Группа 0 | Менее 10 кг | От рождения до 6 мес. | Боком к ходу движения
Группа 0+ | Менее 13 кг | От рождения до 1 года | Лицом против движения
Группа I | 9-18 кг | От 9 месяцев до 4 лет | Лицом по ходу движения
Группа II | 15-25 кг | От 3 до 7 лет | Лицом по ходу движения
Группа III | 22-36 кг | От 6 до 12 лет | Лицом по ходу движения
Материал обивки должен пропускать воздух и влагу, а конструкция спинки подушки - обеспечивать вентиляцию. И, конечно, все тканевые покрытия должны легко отстегиваться и стираться.
Ребенок вырос из кресла, если
Голова торчит над верхним краем спинки более, чем на треть, и/или внутренний ремень начинается ниже плеча ребенка (в норме он должен начинаться НАД плечом).
РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ В СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!
www.ya-roditel.ru

1 успокоиться
2 не пытаться выбираться самостоятельно
3 нажать кнопку вызова диспетчера
4 если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112 телефон МЧС
5 зовите громко на помощь, если нет с собой телефона
sos...???
ЧТО делать, если застрял в лифте
в ожидании помощи
1 снимите верхнюю одежду, если жарко
2 сядьте на пол и вытяните ноги
3 если есть вода - пейте маленькими глотками
МЧС России

Если ТЫ
остался ДОМА ОДИН
Не забывай ВЫКЛЮЧАТЬ все ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, которыми воспользовался и которые больше не нужны: ноутбук, микроволновку, телевизор и другую технику
Не забывай ВЫКЛЮЧАТЬ ВОДУ на кухне и в ванной комнате
НЕ ОСТАВЛЯЙ ВКЛЮЧЕННЫМИ газовую или электрическую кухонную плиту.
Помни, что нельзя оставлять готовящуюся или разогревающуюся еду без присмотра
В СЛУЧАЕ ПОЖАРА звони по номеру 101
КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН —
ТЫ ЗА ГЛАВНОГО
Правило 2

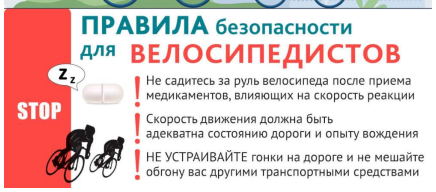
Если ТЫ
остался ДОМА ОДИН
Не открывай двери чужим и незнакомым людям. Даже если они представляются знакомыми твоих родителей и называют их по имени
Не сообщай незнакомцу за дверью, что ты дома один. Скажи, что мама или папа в ванной/туалете, и спроси, что передать и как представить гостя
Позвони родителям и сообщи о произошедшем, независимо от того, ушел гость или представился и попросил позвать родителей
Если после твоего отказа открыть дверь человек все еще пытается уговорить тебя впустить его или убеждает, что ты должен открыть дверь, —
ПОЗВОНИ В ПОЛИЦИЮ ПО НОМЕРУ 02
Правило 1
ТВОЙ ДОМ –
ТВОЯ КРЕПОСТЬ

что делать
если почувствовал
СИЛЬНЫЙ
запах газа
в квартире:
1. перекрыть газопроводный кран
ВЫКЛ
2. открыть все окна, проверить помещение
3. позвонить по мобильному телефону в службу спасения
112
4. не зажигать огонь
5. не включать и не выключать электроприборы
МЧС России

что делать, если почувствовал
1. позвонить по 112
сильный запах газа в подъезде:
2. достучаться до соседей и сказать об эвакуации
3. открыть окна в подъезде покинуть здание
МЧС России

Я – родитель
КАК ЛЕТОМ ВЫСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ С ГАДЖЕТАМИ
ОБГОВОРИТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:
30 МИН 1 КЛАСС
45 МИН 2-5 КЛАСС
1,5 ЧАСА 6-8 КЛАСС
2-2,5 ЧАСА 9-11 КЛАСС
СОСТАВИТЬ ПЛАН КАНИКУЛ
РАЗВИВАТЬ СПОСОБНОСТИ
НАЙТИ ХОББИ
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ

Детям до 14 лет можно кататься на велосипеде только по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон
Выезд на проезжую часть на велосипеде разрешается только с 14 лет
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЫМ НА ДОРОГЕ, велосипедист должен использовать ГАБАРИТНЫЕ СИГНАЛЫ И СПЕЦИАЛЬНУЮ ОДЕЖДУ
МЧС России


ПРАВИЛА безопасности для ВЕЛОСИПЕДИСТОВ
STOP
Не садитесь за руль велосипеда после приема медикаментов, влияющих на скорость реакции
Скорость движения должна быть адекватна состоянию дороги и опыту вождения
НЕ УСТРАИВАЙТЕ гонки на дороге и не мешайте обгону вас другими транспортными средствами

Включайте электроприборы только при исправной вилке и исправной розетке
НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ электроприборами, НАХОДЯСЬ В ВОДЕ
НИКОГДА не пользуйтесь неисправными электроприборами
Используйте электроприборы в соответствии с ИНСТРУКЦИЕЙ
УХОДЯ ИЗ ДОМА, ОТКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ОТ СЕТИ
МЧС России
ПРАВИЛА обращения С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ
НЕ НАСТУПАЙТЕ на проложенные по земле электрические провода

что делать если
УКУСИЛА СОБАКА
1. промыть рану с мылом в течение 10 минут
2. обработать края раны антисептиком (йод, спирт, духи)
3. вызвать обильное кровотечение из раны (есть шанс, что вирус выйдет с ней)
4. после этого наложить стерильную повязку не сдавливая поверхность (либо ватный тампон и бинт)
5. как можно скорее обратиться за медпомощью 103 номер телефона скорой помощи
6. если человек до приезда скорой потерял сознание, нужно придать ему стабильное положение на боку
МЧС России

что делать, если лифт nagaem
1 не паниковать
2 нажать кнопку "СТОП"
3 принять безопасную позу: прижаться спиной к стенке, сесть на корточки и упереться руками в пол
4 двигаться как можно меньше
5 после остановки лифта позвонить диспетчеру через кнопку вызова или по номеру телефона компании, обслуживающей лифт
МЧС России