

Безопасные каникулы для ребенка

РОССИЯ
Безопасности
и детства

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными средствами SPF 50-60.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе окружающих, постарайтесь выводить ребенка на берег при помощи крика: дяденька (папа, мама, красная шапка).

Купаться можно только через потора два часа после последнего приема пищи.

Перекру не купайте после каждого заплыва.

Получая надувной средство для плавания, выберите то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасет жизнь вашему ребенку, если вдруг одна часть оторвется.

Сидите за тем, чтобы купальнички/плавки на ребенке был всегда сухими. Мокрая одежда очень становится причиной воспаления легких. Поэтому не используйте на пляже трусики из синтетических тканей – они очень долго сохнут.

Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и нечего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и не играй с ним на море.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что он никогда не приходит за ним незнакомцы, чтобы забрать его с детского пляжа, из сада или школы. Если ребенок выпустит дестя незнакомца, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я не знаю!»



Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте рюкзачки – экипировка, своим запахом отпугивающая насекомых, комаров и других кровососов. После леса обязательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клещей.

Сидите, за тем, чтобы ребенок не попробовал незнакомые грибы и ягоды.

Для детей самый большой страх – потеряться в лесу, поэтому сидите, чтобы они не пропадали на виду. Неадекватно говорить «Пустой карман, а я в лесу, потеряю дорогу».

Питайтесь только мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

Опасные места для ребенка

Лес, подвалы, чердаки, строительные площадки.



Потерянные возле дома машины (автобуса) могут внезапно поехать, и водителю не известно, машина, которой, играя в прятки, спрятался за багажник.



Правила экипировки

Одним малыш на прогулку, проведите реакцию родителей. Лучше, чтобы она была без шуршала, которую можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь имела фиксацию на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.

Ребенок и собака

Ребенку нужно объяснить, что он должен:

Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина).

Спокойствие у хозяина расценивает, прежде чем подходить к собаке.

Не размахивать руками или палкой возле собаки.

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уйти от собаки, но ускорен движением.

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



www.ye-rodrul.ru

ДЕТИ И ДОРОГА

РОССИЯ
Безопасности
и детства

При выходе из дома

Помните, что уходя из дома, вы можете движение. Поэтому сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у пешехода стоит автомобиль, остановиться и оглядаться – нет ли опасности.



Ребенок в машине

Ребенок должен занимать самое безопасное место в автомобиле: среднюю или правую часть заднего сиденья, так как с этой стороны наиболее безопасно выйти прямо на тротуар. Не разрешайте сидеть рядом с водителем. Во время длительных поездок чаще останавливайтесь, детям необходимо двигаться.

При переходе проезжей части

Переходите дорогу только по пешеходному переходу.

Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

Не спешите, не бегите на переход. Не переходите улицу под углом – объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.

Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги – направо.

При перекрестном переходе улицы правой обочины, справа в автобус и троллейбус, садитесь. Безопаснее всего переходить улицу с группой с группой пешеходов.

При движении по тротуару

Придерживайтесь правой стороны.

Взрослый должен держать ребенка за руку, иначе ребенок может уехать.

Дети должны держаться за руку.

При посадке и высадке из транспорта

Выходите первым, а затем ребенок может уехать.

Подходите к посадке и высадке только после полной остановки.

Правила безопасности в метро:

Никогда не стойте с ребенком у края платформы. Следите, чтобы ребенок не стоял у края платформы.

В случае опасности (угрозы) немедленно уйти от ребенка, если нет возможности.

Подходите к двери вагона только после полной остановки и выхода пассажиров. Если в вагоне много людей, пропустите один вагон.

Автокресло – ставим?

Детские автокресла в зависимости от веса и возраста ребенка делятся на определенные группы. Эта классификация принята во всем мире и подтверждается российским ГОСТом.

Группа 0 Вес ребенка Меньше 10 кг. Примерный возраст От рождения до 6 мес. Способ установки Боком к ходу движения.

Группа 0+ Вес ребенка Меньше 13 кг. От рождения до 8 мес. Лицом против движения.

Группа I Вес ребенка 9-18 кг. От 7 месяцев до 4 лет. Лицом по ходу движения.

Группа II Вес ребенка 15-25 кг. От 3 до 7 лет. Лицом по ходу движения.

Группа III Вес ребенка 22-36 кг. От 6 до 12 лет. Лицом по ходу движения.

Материал обивки должен пропускать воздух и впитывать влагу в конструкции спинки подушки – обеспечивать вентиляцию. И, конечно, все тканевые покрытия должны легко стираться и сушиться.

Ребенок вырос из кресла, если голова торчит над верхним краем спинки более, чем на треть, или внутренний ремешь намотался на шею. Если ребенок (в норме) не должен наклоняться назад, вперед.

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ В СОБЛЮЖДЕНИИ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

www.ye-rodrul.ru

1 успокоиться

2 не пытаться выбраться самостоятельно

3 нажать кнопку вызова диспетчера

4 если кнопка не работает, позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

5 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона



112

телефон МЧС

Что делать, если застрял в лифте



В ожидании помощи

1 снимите верхнюю одежду, если жарко

2 сядьте на пол и вытяните ноги

3 если есть вода – пейте маленькими глотками

4 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

5 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

6 если есть вода – пейте маленькими глотками

7 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

8 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

9 если есть вода – пейте маленькими глотками

10 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

11 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

12 если есть вода – пейте маленькими глотками

13 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

14 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

15 если есть вода – пейте маленькими глотками

16 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

17 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

18 если есть вода – пейте маленькими глотками

19 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

20 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

21 если есть вода – пейте маленькими глотками

22 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112

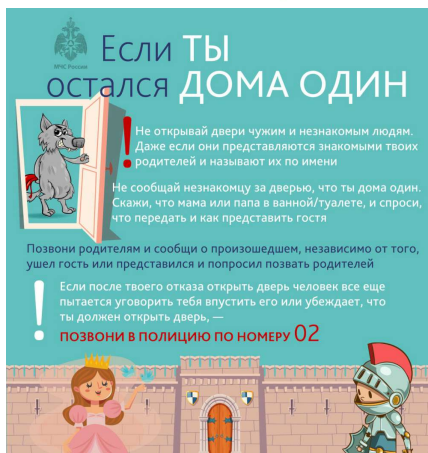
23 звоните громко на помощь, если нет с собой телефона

24 если есть вода – пейте маленькими глотками

25 если есть телефон – позвоните по телефону компании, обслуживающей лифт; если номера нет, набрать 112



КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН — ТЫ ЗА ГЛАВНОГО *Правило 2*



Правило 1 **ТВОЙ ДОМ — ТВОЯ КРЕПОСТЬ**





